

Ton und Achtsamkeit

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Wir formen Ton zu einem Topf, aber es ist die Leere darin, die das Gewünschte enthält. Laotse

Nach einem geschäftigen Tag kommst du in der Keramikwerkstatt an, findest deinen Platz, nimmst ein Stück Ton und formst eine Schale.

Deine Hände wissen den Weg. Du brauchst nichts zu tun. Du spürst den kühlen, feuchten Ton und den Druck deiner Fingerspitzen. Du nimmst deinen Körper wahr und den Raum um dich herum. Jede Drehung der Schale in deinen Händen bringt dich ein Stückchen weiter zu dir selbst.

Das Formen einer Daumenschale ist sehr einfach und es ermöglicht dir Deine Aufmerksamkeit auf den Prozess zu richten. Mit den Händen ertastest du die Wandstärke des Gefäßes. Das Drehen und Drücken des Tons erzeugt einen Rhythmus, der sich in der Form des Gefäßes niederschlägt.

Jeder Abend beginnt mit einer kleinen Meditation oder Lesung.



Kursgebühr für 3 x 1,5 Stunden:

68,- ermäßigt 34,- (Schüler*innen und Student*innen, Arbeitslose usw).
Material- und Brennkosten werden je nach Verbrauch abgerechnet.

Teilnahmebedingungen:

Der Abend findet statt, wenn sich 3 Teilnehmende angemeldet haben, bitte per E-Mail.
Einhalten der aktuell gültigen Coronaregelungen, Entrichtung der Kursgebühr bar oder auf Rechnung.

Hast du noch Fragen? Dann schreib mir oder ruf mich an:

Stephanie Link · Die Keramikwerkstatt · Goschenstraße 26 · 31134 · Hildesheim Tel.: 05121 2823514
oder 0176 4579 7689 · E-Mail: stephanie.link@t-online.de · www.stephanielink.de

Ich freue mich auf einen entspannten Abend mit euch!